

Çocuğumun Okula Uyum Sağlaması İçin Ben Ne Yapabilirim?

Veliler okulun bir parçasıdır. Bu nedenle çocuklarınızın okula uyum sağlamalarında okul yöneticileri, öğretmenler kadar siz velilere de önemli rol ve sorumluluklar düşmektedir. Çocuğın okula uyum sağlaması ancak ailenin desteğini hissetmesiyle gerçekleşir. Çocukların kendilerine saygı göstermeleri, kendilerini sevmeleri, değerli hissetmeleri ve olumlu ilişkiler kurabilmeleri öncelikle aile içerisinde gerçekleşir. Çocuğın okulda yaşadığı uyumsuzluğu öncelikli paylaşabileceği kişiler anne ve babalarıdır. Aileler okul sisteminin bir parçası olmaları sebebiyle liseye uyum çalışmaları kapsamında ailelere önemli görevler düşmektedir. Ailelerin okulda yapılan etkinliklere katılımı, öğretmenlerle iletişim içerisinde olmaları, çocuklarının durumunu izlemeleri ve benzeri konulardaki destekleri, uyumsuzluğa neden olabilecek durumların engellenmesini ve çocuğın liseye hazırlanmasını kolaylaştıracaktır. Liseye geçiş, öğrenciler için olduğu kadar veliler için de kaygı verici bir durumdur. Bu kaygının normal düzeyde tutulması ve sürecin olumlu atlatılması için öncelikle velilerin bilgilendirilmesi gerekir.

Bu nedenle okula uyum kapsamında velilerin bilmesi gereken öncelikli bilgiler şunlardır:

- 1- Veli olarak çocuğunuzu en iyi tanıyan sizlersiniz. Bu nedenle yaşadığı olumsuz durumu ilk fark eden de siz olacaksınız. Çocuğunuz kaygılı davranıyor, kendisini ifade etmiyor ve okuldan bahsetmekten kaçınıyorsa rehber öğretmeninizle (okul psikolojik danışmanı) bu durumu konuşunuz.
- 2- Her gün okulda yaptıklarıyla ilgili çocuğunuzla sohbet ediniz.
- 3- Çocuğunuzdaki duygusal ve fiziksel değişimleri takip ediniz. Olumsuz bir durumla karşılaştığınızda öğretmen, yöneticiler ve rehber öğretmeninizle (okul psikolojik danışmanı) iletişime geçiniz.
- 4- Çocuğunuzun arkadaşlarıyla kolay iletişim kurmasını ve sosyalleşebilmesini destekleyiniz.
- 5- Akademik başarısızlığının tek nedeni ders çalışmamak değildir. Okula uyum sağlayamayan çocuk odaklanmada da zorluk çekebilir, dolayısıyla da okulla ilgili faaliyetlerden kaçınabilirler.
- 6- Ergenlik dönemiyle birlikte çocuğunuzun arkadaş ilişkileri ön plana çıkar. Eğer çocuğunuz içe kapanıksa, arkadaşlarıyla vakit geçirmekten kaçınıyor ve okula gitmek istemiyorsa bu durumun nedenlerini çocuğunuzla konuşunuz. Sizinle konuşmaktan çekiniyor ise rehber öğretmeninizle (okul psikolojik danışmanı) bu durumu paylaşınız.
- 7- Okul uyumunun gerçekleşmesinde en önemli adım lise başlamadan önce lise ilgili bilgi sahibi olmaktır. Bu nedenle ortaöğretim sistemi ile ilgili öncelikli bilgi sahibi olunuz ve bu bilgileri çocuğunuzla paylaşınız.
- 8- Çocuğunuz liseye başlamakla ilgili kaygı hissediyorsa onu yargılamayınız. “Herkes gidiyor.”, “Biz senin zamanındayken....” gibi genelleyci ve yargılayıcı ifadelerden kaçınınız. Düşüncelerini ve duygularını size anlatmasını sağlayınız ve onu dinleyiniz.

Okulumu Seviyorum

Çocuğunuzun okula uyum sağlamasında okulun rolü olduğu kadar sizin de rolünüz bulunmaktadır. Çocuğunuzun bu süreci daha kolay aşabilmesi ve okulu sevmesi için sizin de yapabilecekleriniz bulunmaktadır. Bunlar aşağıdaki gibi özetlenebilir:

- 1- Evdeki konuşmalarınız çocuğunuzun okula karşı tutumunda önemlidir. Eşinizin, sizin ya da aile içindeki başka birinin okul ile ilgili olumsuz konuşmaları çocuğunuzun etkileyebilir. Eğer çocuğunuzun okulda başarılı bir birey olmasını istiyorsanız tüm aile bireyleri eğitime ve okula önem vermelidir. “Okumadan kolay yoldan para kazanma” gibi ifadeleri çocuğunuzun yanında konuşmayınız.
- 2- Eğer varsa kendi okul yaşantılarınızdan çocuğunuza bahsedebilirsiniz. Onun yaşındayken nasıl bir okulda olduğunuz veya sınıfınızla ilgili eğlenceli anılar çocuğunuzun dikkatini çekecektir.
- 3- Çocuğunuz okula gitmeden önce onu nelerin beklediğı ile ilgili bir konuşma yapabilirsiniz. Çocuğunuza öğretmenlerinin ve sınıf arkadaşlarının değişeceğini anlatınız.
- 4- Eğer çocuğunuz daha önce görmediğı bir okul binasında liseye devam edecek ise okul açılmadan önce onunla beraber okul binasını keşfediniz. Çocuğunuza yeni okuluna nasıl gidileceğini, okulun çevresinde neler olduğunu gösteriniz.
- 5- Okulun ilk zamanlarında kendini yalnız, tedirgin veya korkmuş hissedebileceğini söyleyiniz. Bu tür duyguları yaşamının normal olduğunu ve bu duygularını sizinle paylaşabileceğini belirtiniz.
- 6- Ortaokuldeyken okulun en büyük sınıfı iken, çocuğunuz lisedeyken okulun en küçük sınıfı olacak. Çocuğunuza lisede kendisinden büyük sınıflar olacağını ve bu sınıftaki çocukların bazen kendisine “hoşlanmayacağı şekilde” davranabileceğini söyleyiniz. Böyle bir durum olursa öğretmeni veya sizinle konuşması gerektiğini anlatınız.

Okula uyumun, sadece öğretmenlerin ve çocuklarınızın çabasıyla değil, siz velilerin de bu süreci sahiplenmesiyle güçleneceğini unutmayınız!

Eğitim Hayatında ocuğuma Destek Olmak İçin Neler Yapabilirim?

- 1- Veli toplantılarını ihmal etmeyiniz. Bununla birlikte, katıldığınız toplantılarda ilkokuldaki gibi tek bir retmen bulunmayacağından, birden fazla retmene kendinizi ve hatta çocuğunuzu her seferinde tanıtmanız gerekebilir. Kendinizi ve çocuğunuzu retmenlere hatırlatmaktan çekinmeyiniz. Ayrıca retmenler çocuğunuzla ilgili farklı görüşler belirtebilir. Bu konuda üretmenleri ya da çocuğunuzu suçlamak yerine, onun farklı derslerde davranışlarının neden değiştini anlamak için ders retmeni sınıf rehber retmeni ve gerekirse okul rehber retmeni (okul psikolojik danışmanı) ile görüşebilirsiniz.
- 2- Veli toplantılarının yanı sıra, ihtiyaç duyduğunuz dersin retmeniyle zaman zaman bireysel olarak görüşünüz. Bunun için retmenlerden randevu alınız. retmenler, veli görüşmeleri için bazı günler belirlemiş olabilir, bu günlere uymaya zen gösteriniz. Çok sık görüşme talep etmek, retmenlerde bıkkınlık oluşturabileceği gibi, çocuğunuzun kendi ayakları üzerinde durmasını da engelleyebilir.
- 3- Her sınıfın bir rehber retmeni olacaktır. Bu retmenler, kendi sınıflarındaki rencilerin başarılarını, davranışlarını ve gelişimlerini yakından takip edeceklerdir. Dolayısıyla sınıf rehber üretmenleri, diğer retmenlere göre çocuğunuzla ilgili daha fazla bilgiye sahip olacaktır. Çocuğunuzun okuldaki durumunu daha yakından takip edebilmek için sınıf rehber retmeni ile iletişimde kalmaya zen gösteriniz.
- 4- Çocuğunuz evde kendine güvenli, konuşkan bir yapı sergilerken, okul ortamında sessiz ve çekingen davranıyor olabilir. Onun ev ve okuldaki farklı davranışlarının nedenlerini anlayabilmek önemlidir. retmenlerden, sınıf rehber retmeninden ya da gerekirse okul rehber retmeninden (okul psikolojik danışmanı) bilgi ve yardım alarak çocuğunuzun her ortamda kendine güvenli davranışlar geliştirmesini pekiştiriniz.
- 5- Çocuğunuzun okul yaşamıyla ilgili onunla sohbet ediniz. Okulda yaptıklarına, arkadaşlarıyla ve retmenleriyle ilişkilerine dair anlattıklarını yargılamadan dinleyiniz. Çocuğunuz okul yaşamından bahsetmeye istekli görünmüyorsa onu zorlamayınız, size anlatmaya kapalı olduğu zamanlar olabilir. Bunun yerine, çocuğunuzla öncelikle onun ilgi duyduğ konulardan söz etmesine olanak sağlayarak etkili bir iletişim başlatabilirsiniz. Onun okulla ilgili daha derin bilgileri sizinle paylaşması, kuracağınız etkili iletişim ile ortaya çıkacaktır.

6- Zaman zaman okulda diğer velilerle kaynaşmanızı sağlayacak kermes, piknik, gezi vb etkinlikler dűzenlenebilir. Çocuđunuzun arkadaşlık kurduğu kişilerin ailelerini tanımada ve eğitim yaşamı ile ilgili onlarla paylaşımlarda bulunmada bu tűr etkinlikler oldukça önemli bir fırsattır. Bir yandan eğlenmenizi de sağlayacak olan bu fırsatları değerlendiriniz.

REHBERLİK SERVİSİ